MINI P.O.F.

Stagione sportiva 2020/2021

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
B.O.CA. Boltiere **O**ratorio **Calcio** ASD
Affiliata: FIGC - CSI - CONI
Via Monte Grappa 20 – 24040 BOLTIERE (BG)
e-mail: segreteria.boca@gmail.com
cell. segreteria 3465279002

Il progetto B.O.CA.

La proposta formativa del B.O.CA. si inserisce a pieno titolo nel progetto educativo dell'Oratorio armonizzandosi con le varie iniziative parrocchiali.

Il progetto B.O.CA. si occupa del bambino nella sua attività calcistica di base; siamo convinti che, soprattutto in queste prime fasi, bisogna educare il bambino a determinati valori, piuttosto che esasperare l'agonismo e il risultato ad ogni costo. Pertanto il termine naturale del progetto è segnato simbolicamente nel dodicesimo anno di vita del bambino. Il ragazzo (ormai non si può più chiamare bambino) termina l'attività di base con l'ultimo anno degli esordienti e, a questa età, è chiamato all'anno di preparazione al sacramento della cresima.

Al termine di questo anno siamo convinti che sia sano che il cammino sportivo, come quello di maturazione umana e spirituale, non sia terminato, ma che debba continuare con una modalità nuova più attenta alle tematiche dell'adolescenza che incombe.

Il desiderio comune è proseguire con lo stesso stile di attenzione alla persona e alla sua crescita globale, anche all'interno della società F.C. Boltiere.

Per questo motivo stiamo costruendo un rapporto di collaborazione con la società F.C. Boltiere, al fine di permettere, a tutti coloro che lo desiderano, di continuare la propria attività calcistica all'interno della comunità boltierese.

Il progetto Piccoli Amici Multisport

È un percorso che favorisce i tempi di apprendimento e le tappe di crescita della personalità del bambino, per aiutarlo a sviluppare "mappe motorie" il più possibile elastiche, che possano adattarsi a diverse situazioni, che si vengono a creare nella pratica sportiva. Oltre al calcio, abbiamo così ampliato i nostri orizzonti inserendo nei piani d'allenamento discipline quali:

MINIBASKET, ACQUATICITA', MINITENNIS
PSICOMOTRICITA', KARATE

Perché minibasket?

Per migliorare la coordinazione oculo-manuale, per incrementare la capacità di valutazione delle traiettorie aeree e per arricchire l'abilità tattica individuale di smarcamento/marcamento.

Perché acquaticità?

Ci permette di riproporre gli schemi motori di base in acqua, dove, la minor gravità e la maggior resistenza, consentono un ampliamento generale del bagaglio motorio

Perché karate?

Per la filosofia educativa che sta alla base di questa pratica, per la vasta gamma di componenti motorie presenti al suo interno e per i valori che la caratterizzano quali la *fiducia in sé stessi,* l'*umiltà*, la *sincerità* con sé stessi e il *rispetto* per gli altri.

Perché psicomotricità?

Il TNPEE Conosce l'evoluzione e le tappe di sviluppo del bambino: è in grado di osservare e riconoscere potenzialità ed eventuali difficoltà di sviluppo, fornendo facilitazioni per una crescita equilibrata e armoniosa.

Perché minitennis?

Il corso propone il tennis in forma ludica curando, in particolare, il consolidamento degli schemi motori di base, le capacità senso-percettive, le capacità coordinative (reazione, equilibrio, combinazione, valutazione delle traiettorie aeree, coordinazione oculo-manuale) indispensabili per i futuri apprendimenti tecnici più complessi nel tennis e nella pratica sportiva in generale. Le lezioni, attraverso giochi a squadre, stazioni interattive (allievo/maestro, allievo/allievo) circuiti atletici, permetteranno in un clima giocoso, di apprendere i "pre-requisiti della tecnica" favorendo al contempo la socializzazione e l'autonomia dei piccoli tennisti.

Categorie Pulcini ed Esordienti

L'aspetto operativo della nostra programmazione è rappresentato dalla realizzazione pratica della seduta di allenamento, che deve sottostare ai principi organizzativi, precisi e mirati, che a seguire presenteremo in maniera specifica.

Il nostro intento è quello che le unità di lavoro tendano ad ottimizzare i tempi di impegno motorio senza pause e senza tempi morti. Per esempio il bambino potrà calciare in porta senza attendere in fila, nessuna pausa prima di eseguire un qualsiasi gesto e palla sempre al piede.

Questo metodo aumenta la possibilità di memorizzare il gesto in modo naturale grazie al veloce ripetersi dell'esercizio, mantenendo inoltre alta la concentrazione dei bambini ed un maggior interesse alle attività proposte.

Metodologie d'allenamento

Ho avuto l'onore di conoscere Horst Wein, un luminare dell'insegnamento del gioco del calcio a livello di settore giovanile, il quale mi ha aperto un mondo meraviglioso, quello del funiño….

Il funiño deriva dalla composizione di due parole, fun dall'inglese divertimento e niño dallo spagnolo bambino, che vanno ad incarnare lo spirito di questa metodologia di allenamento nel mondo del calcio giovanile (la base è il gioco del funiño, che va ad unirsi ad esercitazioni con un numero max di 3-4 giocatori).

Il fautore di tutto ciò è appunto Horst Wein, scomparso purtroppo il 16 febbraio 2016, il quale ha colto la necessità di modificare i modelli improvvisati dell'insegnamento nel calcio, sostituendoli con un sistema di allenamento e di competizioni che si adattino al ragazzo (e non il contrario) e con modelli capaci di guidare e consigliare concretamente gli allenatori. Giocare bene a calcio è estremamente complesso in quanto è un gioco con numerose variabili. Per questo partire con un gioco semplice, come il 3 contro 3 a 4 porte, è l'ideale per iniziare passo dopo passo il lungo processo di sviluppo dell'intelligenza di gioco nel calcio.

Obiettivi Educativi

- Imparare a rapportarsi con il gruppo nel rispetto di semplici regole (parlare a turno, ascoltare chi parla, seguire le indicazioni durante le attività proposte, essere leali, ecc.);
- partecipare attivamente alle proposte con impegno e autocontrollo;
- vivere lo sport come un divertimento;
- iniziare ad autogestirsi durante le sedute d'allenamento .

Obiettivi Motori

- Sviluppo e organizzazione degli schemi motori di base, ovvero camminare, correre, saltare, lanciare, afferrare, rotolarsi e strisciare;
- lo sviluppo delle capacità coordinative generali, quali l'apprendimento motorio di nuovi movimenti con continue esercitazioni; la capacità di direzione e controllo del movimento durante l'esecuzione di un esercizio; la capacità di adattare un movimento ad una situazione, senza compromettere il risultato previsto.

Obiettivi Tecnico-Tattici

- Esercitazioni specifiche sul dominio del pallone (palleggio, conduzione palla, controllo e trasmissione palla, tiro in porta ecc …);
- concetti di tattica individuale, quali smarcamento, marcatura, difesa della palla, contrasto;
- situazioni di 1<1, 2<1, 2<2, 4<2.

GIOCHERAI CRESCERAI

Attuale Consiglio direttivo

Presidente: Pilenga Matteo
Consulente ecclesiastico: Conti don Luca
Vicepresidente: Berardi Giorgia
Segretario: Moretti Lucio
Consiglieri: Ceresoli Nicola
Granati Damiano
Guercilena Stefano
Pirola Alessio

Staff tecnico

Le nuove metodologie d'allenamento proposte e le finalità impegnative del progetto, obbligano i nostri tecnici a migliorare le proprie conoscenze e competenze; questo avviene attraverso la partecipazione attiva ai corsi di formazione proposti dalla FIGC, dal CSI e da Società di consulenza a livello professionistico.

Formatori con Laura in scienze motorie:
Angeloni Sergio

Formatori abilitati CSI:
*Anzalone Francesco, *Anzalone Vincenzo, Appiani Mattia, *Barile Giovanni, *Castelli Marco, *Ferrari Alessandro, *Guerini Mario, Moretti Andrea, *Perletti Giovanni, *Pescalli Mario Alberto, Previtali Cristian, *Valdani Giuseppe, *Villa Graziano.

Formatori abilitati FIGC:
*Perletti Giovanni (Grassroots Level E)

Formatori:
*Distefano Enzo, Gambirasio Adriano, *Gargiulo Catello, Guercilena Luca, Natali Marzio, Pirola Alessio, *Potenza Domenico, *Potenza Francesco, *Sala Gianluca, *Sierri Christopher, Taietti Massimiliano.

Preparatore portieri:
*Guercilena Stefano, *Maccarini Andrea, Mozzali Manuele.

** **Formatore abilitato all'utilizzo del Defibrillatore**, il numero elevato di formatori abilitati ci permette di coprire tutte le fasce d'età non solo in partita ma anche durante gli allenamenti.*